

# Når vores unge går til fester

En håndsrækning til forældre



Udarbejdet af SSP-/Trivselsmedarbejder Hjallerup Skole

Til forældre

Denne lille folder er udarbejdet i samarbejde mellem Hjallerup Skoles SSP – og trivselsmedarbejdere i overbygningen.

Vores unge mennesker er gode til at hygge sig med hinanden på tværs af årgange og i egne klasser, og på et tidspunkt stiger interessen for fester og samvær i weekenderne betydeligt. Det er en helt almindelig udvikling, hvor vi som voksne og forældre skal guide de unge mennesker til en sund og tillidsfuld festkultur.

Men vores opgave er blevet vanskeligere og bliver vanskeligere, da det er svært at følge med i de unge menneskers festvaner, da mange invitationer, aftaler m.m. foregår over de sociale medier. Der kan derfor kun appelleres til, at I forældre er i dialog, støtter og passer på hinandens børn i nattelivet.

De unges festkultur udvikler sig hele tiden, og det er ikke længere kun forbruget af alkohol og spiritus, vi skal bekymre os om. Vi er bekendt med, at der i stigende grad bruges andre rusmidler, (Hash, Vandpiber, ritalin m.m.) til de fester, de unge holder. Derfor vil mange måske endda de fleste stifte bekendtskab med rusmidlerne, også selvom det ikke indtages, men det kan også være svært, at have en viden om sin bedste veninde eller kammerat, der kan give anledning til bekymring. Det er svært at komme og fortælle noget, da man ikke ønsker at udlevere sine venner. Men den ene fest tager den anden, og det er vigtigt, at de unge er bekendt med eget ansvar.

Desværre oplever vi at deres festdebut, oplevelser med alkohol, sprut og andre rusmidler forekommer i en ret tidlig alder. For nogle allerede helt ned i 6.kl. Det er ikke længere kun i storbyerne, at rusmidlerne sælges, det forhandles også i byer som vores egen. Det er heller ikke længere bestemte grupper, der eksperimenterer med at få en rus, det anvendes i de fleste kredse. Det indtages udenfor festernes områder, så det kan være svært som forældre at være ansvarlig voksen, da der pludselig kan være røget hash til en privat fest. Kulturen har udviklet sig, og det er ikke længere kun naboens barn, der kan komme til at prøve grænse af.

Vi har bemærket, at snakken omkring hash er blevet mere almindelig mellem de unge. De drille hinanden med deres oplevelser fra festen, man føler sig større og lidt mere interessant. Man kommer i centrum i fællesskabet på nye måder.

I skolen har vi nogle gange oplevet ændrede adfærdsmønstre, som har givet anledning til bekymring, men vi oplever også, at der er unge som har brug for hjælp til at tale med deres forældre.

Vi tager en dialog med de unge, hvis vi har grund til bekymring, men desværre kan det være svært at handle på en mistanke, da det ofte beror sig på rygter, og fordi symptomerne kan være pubertetsbestemte. Det er vigtigt, at have en tillidsfuld dialog til de unge både som forældre og professionelle voksne, for så hjælper vi bedst. Derfor arbejder vi frem mod, at de unge selv kommer, hvis de har brug for hjælp til at få snakket med forældrene. For det er gennem dialogen, vi bedst kan hjælpe, hvis de unge skal vejledes til at træffe de rette valg selv.

Er der en helt konkret handling eller oplevelse, så handler vi på det i samarbejde med forældrene. Vi opfordrer til, at I som forældre giver plads til at kunne dele hinandens bekymringer, viden eller lignede, da det jo som oftes er i fritiden, der festes.

Herunder har vi samlet en råd til, hvad det er I skal være opmærksomme på som forældre.

## Hvad skal vi som forældre være opmærksomme på

- Hash findes i alle dele af samfundet og er let tilgængeligt.
- Hash er vanedannende og afhængighedsskabende – et lumsk rusmiddel. Det er ødelæggende på langt sigt.
- Jo yngre man er, des nemmere bliver man afhængig.
- Det kan være tegn på misbrug, hvis der sker en påfaldende og stærk adfærdsændring.
- Bratte humør og holdningsændringer
- Pjækkeri fra skolen eller ligegyldighed med skolearbejdet
- Modstand mod regler i hjemmet
- Usædvanlige vredesudbrud eller uligevægt
- Tendens til at låne penge af forældre og venner
- Ejendele forsvinder, uden at det kan forklares
- Hemmelighedsfuld færden og løgne
- Samvær med nye venner
- Psykisk nedtrykt
- Usædvanlig træt, rastløshed, irritabilitet
- Vedkommende har svært ved at falde til ro
- Finder stoffer eller lignende

## Hvad kan vi gøre så som forældre

- I skal bevare den positive dialog med barnet
- Sørg for at være opmærksomme på barnets tilstand efter en fest – lad det sove hjemme
- Undgå at moralisere og skælde ud. Undgå skænderier
- Brug skolen eller andre forældre som sparring, men ikke bag barnets ryg
- Tag kontakt til en misbrugskonsulent
- Der kan købes test til at påvise, om der er indtaget et rusmiddel
- Der skal fokus på et stærkt tillidsbånd
- Vær opmærksom på ændringer omkring skolen tidligt, da meget kan tages i opløbet gennem et tæt samarbejde
- Hjælpe øvrige forældre med at være opmærksomme på deres børn, med tabu bekæmpes det ikke
- Et misbrug eller indtag af et rusmiddel er med til at nedsætte de intellektuelle funktioner i hjernen
- Hash er omtalt som et godt rusmiddel, da der ikke er observeret dødsfald, men hash er lumsk, da det er starten til en vane med farligere stoffer. Det bør derfor undgås.
- Hvis man opdager, at den unge har et misbrug, bør der hjælp til behandling, ændring af adfærd og omgangskreds.

På nettet kan der findes:

Misbrugsportalen.dk  
Rusmiddelsguide til forældre