

# Samarbejde om barnet i en skilsmisse

## Kære forældre



## Kære forældre

Med denne folder ønsker vi at skabe et trygt og anerkendende samarbejde med jer omkring jeres barn i den situation det er, når familiemønsteret laves om.

Vi har et ønske om at hjælpe både jer og jeres barn bedst muligt i perioden efter skilsmissen. Vi har fokus på barnets behov og vil derfor også være der for jer, i det omfang det vedrører jeres barn.

Vi tilstræber at give barnet den fornødne omsorg, støtte, forståelse for situationen og redskaber til at komme igennem skilsmissen på bedste måde.

*Vi tager ikke parti, men vil sørge for, at omsorg for barnet og barnets trivsel hele tiden er i centrum.*



Når vi er blevet opmærksomme på en forestående skilsmisse, indkalder vi jer begge til en samtale så hurtigt som muligt.

Af respekt for familiens situation tilknyttes der en kontaktperson, som vil være den, der tager initiativ til mødeindkaldelse, og som I forældre trygt kan henvende jer til i forbindelse med meddelelser og spørgsmål. Dette gøres for at sikre et kontinuerligt forløb for både jer og jeres barn.

Det er vigtigt, at I informerer kontaktpersonen om aftaler, ændringer osv., for at vi sammen kan skabe tryghed omkring barnet. Kontaktpersonen formidler relevante informationer til det øvrige personale.



## Samtalen

---

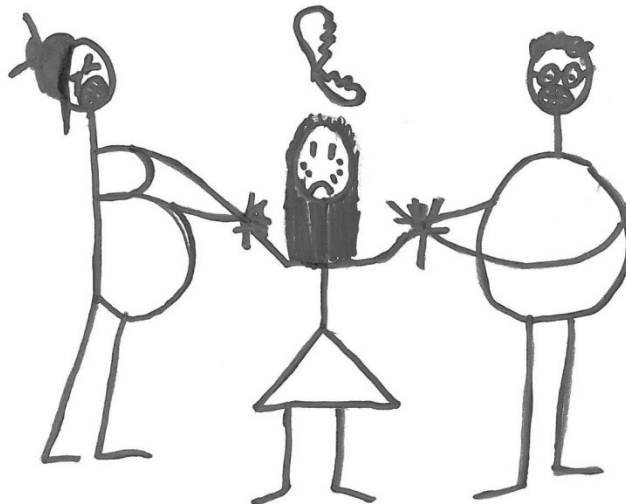
På mødet deltager kontaktpersonen og evt. en anden medarbejder, og I vil blive spurgt om følgende:

- Hvad tænker I er mest vigtigt for jeres barn nu og her?
- Hvad oplever I jeres barn er optaget af nu og her?
- Hvor skal barnet bo?
- Hvilke aftaler er der om forældremyndighed?
- Hvilke aftaler er der i forhold til evt. søskende?
- Hvilke samværsaftaler er der indgået i forhold til barnet?
- Hvilke aftaler er der i forhold til bedsteforældre og andre familiemedlemmer?
- Hvordan har I snakket med barnet?
- Hvordan har barnet reageret?
- Er der nogle i omgangskredsen, I som voksne kan støtte sig til?
- Er der nogle voksne i jeres omgangskreds, barnet kan støtte sig til?
- Har I modtaget rådgivning? Hvis ja – hvilken? (Statsamt, rådgivningsteam, pædagogisk)
- Orientering – sedler – fra børnehaven/skolen. Hvordan skal vi formidle dem?
- Er der noget, I som forældrene ønsker, vi som børnehaven/skolen skal gøre lige nu/ på længere sigt?
- Er der andet vi kan hjælpe med?
- Hvad tænker I ift. barnets klassekammerater/børnehavenvenner?
- Vi vil fortælle om andre tilbud i kommunen

I skal træffe mange vigtige beslutninger, når I står i en skilsmisse. Det kræver meget af jer som mennesker og forældre. Derfor er det også meget vigtigt, at alle voksne omkring barnet er informeret om, hvad der foregår, og at de kan hjælpe barnet med at orientere sig i det nye verdensbillede.

***“Jeg er træt af at være deres brevdue og bliver ked af, at de ikke kan kommunikere sammen.”***

Hvis barnet ihærdigt prøver at bringe jer sammen igen, er det vigtigt, at I begge to – helst på samme tid – siger til barnet, at det er jer, der har truffet beslutningen, og at den er fast. Samtidig er det vigtigt at italesætte at det ikke er barnets skyld.



m.l.n. 4.6

## Samvær

---

Det er vigtigt med tryghed, stabilitet og rutiner. Barnet skal vide, hvem der henter, hvor det skal sove, at bamsen og yndlingslegetøjet kommer med fra sted til sted. Vælger I en deleordning, hvor barnet er lige meget eller næsten lige meget hos jer begge, kræver det udvidet samarbejde. Barnet kan få brug for at se den anden forælder uden for "hans/hendes" uge.

***"Jeg er så træt og ked af det. Jeg synes, skolen er svær, og jeg har arbejde ved siden af, og jeg bliver stresset af at pakke hele tiden, og jeg vil virkelig gerne bo fast hos min mor. Jeg bor syv dage hos dem begge nu, men jeg er bange for, at min far bliver ked af det."***

*”Jeg bor hos min far, men nu siger han, at jeg ikke længere er hans søn, hvis jeg tager til min mors bryllup. Han siger, at jeg jo bare kan flytte ud, hvis det er det, jeg vil. Men det er det jo ikke. Jeg vil bare gerne med til brylluppet.”*

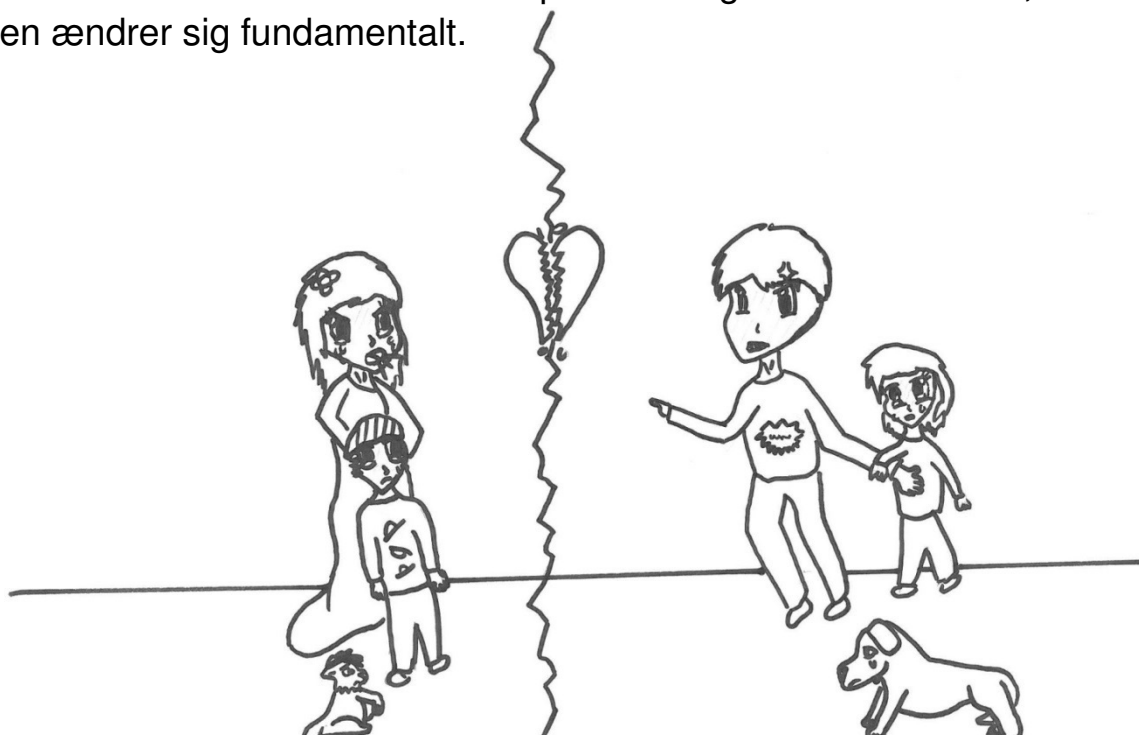
## Barnet i centrum

---

Selv om jeres eget liv er svært, er det vigtigt, I forsøger at rumme, at jeres barn oplever skilsmissen som en voldsom ændring. Det gælder uanset, hvilken alder barnet har, og det gælder uanset, hvordan jeres samliv har været op til bruddet.

- Vær opmærksom på, at barnet kan have sorg- og krisereaktioner også længe efter skilsmissen
- Hav forståelse for barnets behov for at være ked af det – for at bearbejde sorgen
- Vær ekstra opmærksom på barnets reaktioner og signaler
- Det er vigtigt at skabe og understøtte et netværk omkring barnet
- Iagttag barnet og vær særligt opmærksom på, hvordan barnet reagerer omkring skiftedage

Et barn opfatter familien som verdens trygge midtpunkt. Når I vælger at gå fra hinanden, vil barnet ikke bare være påvirket over, at I ikke længere skal leve sammen som familie. Barnet kan opleve mange svære følelser, fordi dets verden ændrer sig fundamentalt.



## Opmærksomhedspunkter

---

- Barnet har mest af alt brug for, at I så hurtigt som muligt får etableret jer bolig-mæssigt og får skabt nye, faste rutiner omkring blandt andet samvær. Barnets primære verden er familien og hjemmet, og de ændringer der sker her, påvirker barnet i andre sociale sammenhænge han/hun indgår i.
- Barnet har også brug for at opleve, at selv om man er flyttet fra hinanden, kan man godt blive ved med at være gode venner og tale sammen om tingene. Ydermere har barnet brug for, at samarbejdet mellem de to hjem og institutionen/skolen forløber så positivt som muligt, så institutionen/skolen kan støtte op omkring barnet i forskellige situationer.

Derfor er det vigtigt, at I husker at informere institutionen/skolen om selv små ændringer, så personalet kan forsikre barnet om situationen og derved skabe tryghed i situationen.

- Det vigtigste for barnet er, at han eller hun fortsat har lov til at være barn, og at I sørger for at være de voksne. Det betyder, at I hele forløbet igennem skal gøre klart for barnet, at det ikke har ansvar for det, der er sket, og at I som forældre vil gøre jeres yderste for, at barnet skal lide mindst muligt under situationen.
  - Hjælpe barnet med at binde de to verdener mellem mor og far sammen for at lette overgangen
  - Ro ved skift

*”Mine forældre blev skilt for et år siden. Jeg bor lige meget hos dem begge, og jeg ville ønske, at de kunne samarbejde mere og skændes mindre. Jeg ville ønske, at de kunne tale sammen, når jeg skifter hjem og holder fødselsdag”.*

- Husk at der ikke findes lykkelige skilsmisser for børn, og at man som barn har lov til at være vred og ked af det, selv om skilsmissen er det rigtige valg for forældrene.

- Det er også meget vigtigt, at alle voksne omkring barnet respekterer barnets loyalitet over for begge forældre.

*Min far har sagt, at han ikke vil komme til min konfirmation, fordi han ikke vil se min mor. Det gør mig rigtig ked af det.”*

#### **Gode råd**

- Uanset, hvad der er årsagen til bruddet, skal man kunne rumme, at barnet fortsat elsker den anden forælder. Tal ikke grimt om den anden.
- Fortæl barnet, at det ikke er barnets skyld, I er blevet skilt.
- Fortæl barnet, at I selv har nogen at tale med, når I har det svært. Ingen voksensnak med barnet
- Giv barnet lov til at sørge og rase. Det er naturligt, at barnet ændrer adfærd i den første tid efter skilsmissen.
- Giv barnet en forklaring, der passer til dets alder. Husk, du måske skal forklare det mange gange.
- Giv barnet mulighed for at dele svære følelser med andre som f.eks. lærere eller pædagoger. Det kræver, at I fortæller, hvad der foregår derhjemme.
- Respekter barnets tilknytning til voksne i din eksmands/ekskones familie og vennekreds



## Tilbud i kommunen

---

### **Åben anonym rådgivning i Familiehuset Hegely**

Familiehuset Hegely er Brønderslev kommunes tilbud om støtte til børnefamilier. Du kan få støtte ved Familiehusets personale ved enten selv at henvende dig eller gennem din socialrådgiver i Børne- og Familieafdelingens Myndighedsgruppe. Familiehuset tilbyder en bred vifte af støttemuligheder, alt fra længerevarende behandlingsforløb til kortere varende rådgivningsforløb.

<http://www.bronderslev.dk/Borger/FamilieOgBoern/BrugForRaadOgHjaelp/FamilieHusetHegely.aspx>

### **Skilsmissegruppe.**

Der er på

nuværende tidspunkt et tilbud om skilsmissegruppe til børn på Hjallerup skole. Den primære målgruppe er børn fra 3. – 6. årgang, der har brug for et gruppetilbud i forbindelse med deres forældres skilsmisse. Formålet med skilsmissegrupperne er at skabe et frirum til at tale om emner, som barnet oplever ifm. skilsmisse, at skabe et fællesskab for de børn, hvis forældre er skilt, at hjælpe børnene til at sætte ord på deres følelser, tab mm, så de lettere kan tale med forældrene i hjemmet om forholdene netop i deres familie.

### **Tværfagligt småbørnsteam og Det tværfaglige skoleteam**

Det tværfagligt småbørnsteam og Det tværfaglige skoleteam er et tværfagligt sammensat team. De tværfaglige team yder konsultativt bistand til dagtilbud, sundhedspleje og skoler. Her har du som medarbejder mulighed for, at drøfte det enkelte barn eller generelle tematikker.

<http://www.dendigitalevaerktojskasse.dk/UserFiles/file/Sm%C3%A5b%C3%B8rnsteam.pdf>

### **FamilieGPSen.**

Familie GPSen er en familiestue og et tilbud til familier i hele kommunen med børn i alderen 3-6 år. Generelt henvender Familie GPSen sig til familie, der ønsker at få redskaber og se nye muligheder til hverdagens almene udfordringer. Ideen med Familie GPSen er, gennem samarbejde mellem dagtilbud og forældre, at skabe en bedre hverdag for det enkelte barn i børnehaven.

[http://udviklingifaellesskaber.dk/wordpress/?page\\_id=1502](http://udviklingifaellesskaber.dk/wordpress/?page_id=1502)

### **Socialrådgiver**

Man kan desuden altid ringe til en socialrådgiver i Børne- og Familieafdelingen og få råd og vejledning. Socialrådgiverne har dagligt telefontid kl. 8.30-9.30 - Tlf. 9945 4545.

.

---

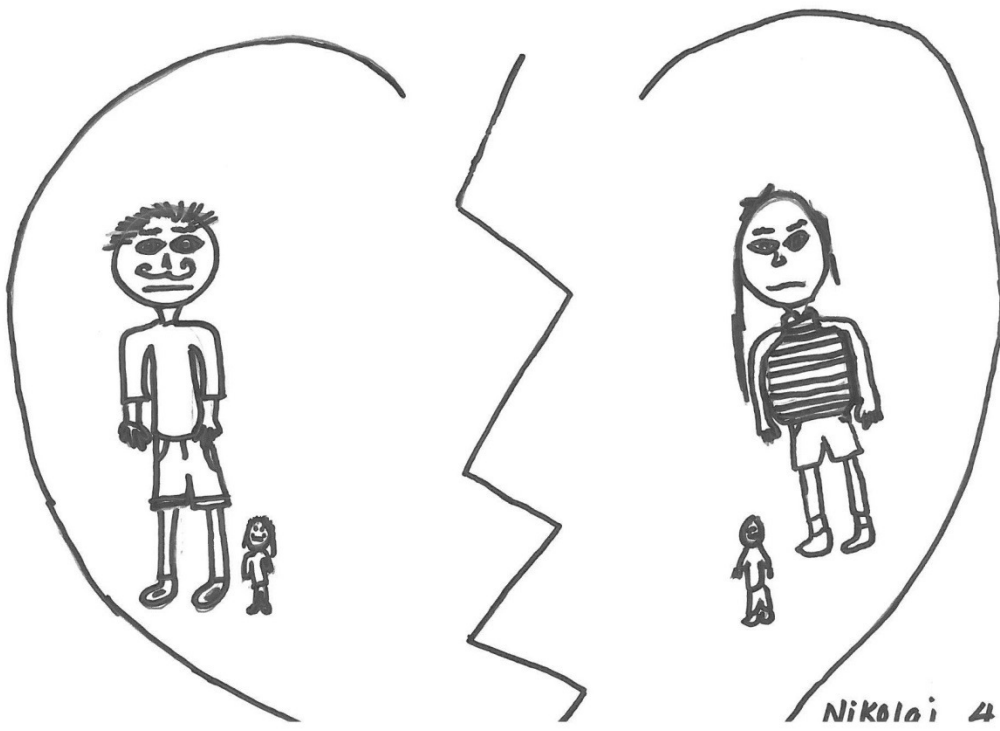
## Børnene siger...

---

*"Tal sammen, og lad være med at skændes foran barnet"*. Sådan siger 12 børn, der sammen med Børns Vilkår's skilsmissepanel har givet skarpe betragtninger på livet som barn, efter deres forældre er gået fra hinanden. De 12 børn har følgende budskaber til forældre:

### Forældrene skal...

- Forældrene skal tale sammen
- Forældrene skal lade være med at skændes foran barnet
- Forældrene skal lade være med at tale dårligt om hinanden foran barnet
- Forældrene skal være sammen på vigtige dage i barnets liv og lægge uvenskab til side, når barnet skal konfirmeres eller ved andre højtider.
- Forældrene skal lade være med at blande sig i, hvad der sker i det andet hjem.
- Forældrene skal vise, at fordeling af tid med barnet er en fælles beslutning
- Forældrene skal snakke sammen om regler, og de skal opdrage på samme måde
- Forældrene skal ikke bede barnet om at vælge mellem forældrene
- Ikke bede barnet om at være budbringer mellem den ene og den anden forælder



Nikolai 4R 2016