

Angående idræt.

Idrætstimerne foregår i hallerne fra efterårsferien til påskeferien. Derfor er vi ude på Idrætspladsen, med mindre vejret er for dårligt.

Idrætshallerne bliver åbnet kl. 8.00. Hallerne er lukkede i de lange frikvarterer kl. 09.35 og kl.11.30.

Børnene bedes medbringe idrætstøj (shorts, T-shirt eller joggingtøj), gymnastik-, tennis- eller joggingsko, håndklæde og badetøfler.

Når eleverne er klædt om, skal de blive i omklædningsrummene, indtil læreren kommer. Alle klasser klæder om. Der er desværre for mange børn der glemmer idrætstøj. Vi ved at motion er sundt for helbredet, og idræt i det tøj man færdes i hele dagen, er uhygiejnisk.

Så derfor HUSK IDRÆTSTØJ.

Hvis idrætstøjet er glemt, er man aktiv som man er (minus sko og strømper). Derefter låner man håndklæde til badet af os. Hvis man glemmer sit tøj gentagne gange, vil hjemmet få meddelelse herom. Hvis jeres børns idrætstøj bliver væk – så henvend jer – vi har en gemmekasse som ofte bliver stop-fuld i løbet af et skoleår – det er for dyrt.

I forhold til badning efter idræt, HUSK at brusebad ikke forøger en forkølelse – tværtimod. Af hensyn til mangel på tid, kan brusebad i 1. klasserne eventuelt sløjfes. Da der er flere og flere børn der får fodvorter, vil det være en god idé at bruge badetøfler under badning. I tilfælde af at et barn har fodvorter er al badning, i såvel svømme- som idrætshallerne, forbudt.

Hvis en elev skal fritages for bad eller idræt, skal der medbringes seddel hjemmefra.

Med venlig hilsen

Idrætslærerne